

Estimados padres :

El Colegio **CONDES de ARAGÓN** , en colaboración con la Agrupación Deportiva **Jufe** , os presenta las actividades de :

## **JUDO**

*para vuestros hijos , porque es un deporte individual que por sus **cualidades educativas complementa eficazmente , la necesidad del niño de desarrollar seguridad y confianza en sí mismo , proporcionándole un desarrollo físico equilibrado y unas aptitudes físicas excelentes siendo muy eficaz y útil como complemento a las clases de educación física .***

*Nunca agresivo y siempre disciplinado el judo **cultiva los valores tradicionales y favorece las relaciones personales de amistad y colaboración***



*Cortesía, coraje, sinceridad, honor, modestia, respeto, control de sí mismo, amistad, lealtad y gratitud.*

## **La gimnasia rítmica :**

Actividad de gran belleza y plasticidad , está indicada especialmente para las niñas en edades tempranas , ya que **desarrolla el equilibrio , la agilidad y la expresión .**

A través del juego, las niñas practican ejercicios y figuras, que realzan su feminidad y su armonía de movimientos, realizando una actividad gimnástica que les será de gran **ayuda y complemento** en su formación física.

**La inscripción se realizará para todo el curso escolar**, rellenando la hoja de inscripción adjunta y entregándola a su tutor-a del Colegio .

- **COMIENZO** de las clases , el **Lunes 3 de Octubre para Judo** , y **Martes 4 de Octubre , para Rítmica.**

### • **EI HORARIO :**

Dos días por semana al mediodía :  
**JUDO**

#### **Lunes y Viernes**

- Infantil 4 y 5 años de 12,15 a 13h.
- 1º,2ºy 3º Curso Primaria de 13 h. a 14 h .
- 4º ,5º, 6º Primaria y ESO de 14 h a 15 h .

## **RITMICA :**

### **Martes y Jueves**

- Infantil 4 y 5 años de 12,15 a 13h.
- 1º, 2º y 3º Curso Primaria de 13 a 14 h.
- 4º, 5º y 6º Curso Primaria de 14 a 15 h.

## **OBSERVACIONES :**

**Los alumnos-as nuevos**, para la práctica de ambas actividades pueden acudir con chandal los primeros días, y en un breve plazo el profesor-a de la actividad les comunicará como adquirir el maillot para rítmica y el Judogui para judo.

*Oferta exclusiva alumnos nuevos de Infantil y 1º Primaria: Traje de Judo (judogui) = 15 €.*

**EI IMPORTE** de las clases para todo el curso es de : **300 Euros**  
*(Mismo importe curso pasado)*

**El cobro se realizará a través de Entidad Bancaria en 5 recibos de un importe de 60 € Con vencimiento el día 10 de los meses : (Oct-Dic-Feb-Abr-May)**

Profesores:

*Pablo Lambea Benito .*

Profesor – Entrenador Nacional de Judo.

Gimnasia Rítmica :

*María José Vidorreta*

Entrenadora Nacional Nivel III.



cedidos a terceros, pudiendo hacer uso de rectificación o cancelación  
mediante e-mail a: [jufe@adjufe.es](mailto:jufe@adjufe.es)  
Asociación Deportiva Jufe. Nif: G50562255 C/ Pº Lagos del Alba 19.  
Zaragoza 50013